

SE DÉPLACER

DEVENEZ UN-E ADEPTE DE L'ÉCOCONDUITE !

Pour diminuer votre empreinte carbone et votre facture de carburant quand vous êtes au volant, **ayez le réflexe éco-conduite** ! Conduire tout en souplesse et rester vigilant sur l'entretien de votre véhicule : une méthode gagnante pour votre porte-monnaie comme pour la planète.

Les bons gestes

- Vérifiez régulièrement la pression des pneus : moins ils sont gonflés, plus la consommation est élevée.
- Entretenez soigneusement votre véhicule : une voiture bien entretenue dure plus longtemps, émet moins de CO₂ et de polluants, et permet d'économiser jusqu'à 10 % de carburant.
- Roulez à vitesse modérée, notamment en début de parcours. À froid, le moteur pollue davantage. Il atteint sa température normale après 5 km.
- Enclenchez la vitesse supérieure quand le régime du moteur atteint 2000 tours/mn (moteur diesel) ou 2 000-2 500 tours/mn (moteur essence).
- Évitez les freinages ou accélérations brusques. Utilisez plutôt le frein moteur, vous gagnerez en sécurité et réduirez la consommation de carburant.
- Coupez le moteur pour un arrêt supérieur à 30 secondes.
- N'abusez pas de la climatisation : votre consommation de carburant peut augmenter de 10 % sur route et de 25 % en ville. Quant aux émissions de CO₂ par la climatisation, elle peuvent atteindre 2,8 kg aux 100 km.
- N'oubliez pas de fermer les fenêtres, en particulier à des vitesses élevées. La résistance au vent est ainsi diminuée et la consommation de carburant sera réduite. De plus, climatisation et fenêtres ouvertes ne font pas bon ménage pour la consommation de carburant.
- Roulez tranquille, même sur autoroute ! En passant de 130 à 120 km/h, vous économisez 7 euros et réduisez de 12,5 % les émissions de gaz à effet de serre pour un trajet de 500 km.
- Ne chargez pas inutilement votre véhicule. Un poids supplémentaire de 100 kg peut augmenter de 5 % votre consommation de carburant. Si vous devez transporter du matériel, privilégiez le coffre. Si la galerie est indispensable, n'oubliez pas de la démonter après usage. Même à vide, elle engendre une hausse de consommation de carburant de l'ordre de 10 % et augmente d'autant les émissions de CO₂.

ALLER PLUS LOIN

[www.securite-routiere.gouv.fr \[https://www.securite-routiere.gouv.fr/chacun-son-mode-de-deplacement/dangers-de-la-route-en-voiture/mieux-conduire-en-voiture/eco\]](https://www.securite-routiere.gouv.fr/chacun-son-mode-de-deplacement/dangers-de-la-route-en-voiture/mieux-conduire-en-voiture/eco)

www.preventionroutiere.asso.fr

[\[https://www.preventionroutiere.asso.fr/2018/04/05/passez-a-lecoconduite/\]](https://www.preventionroutiere.asso.fr/2018/04/05/passez-a-lecoconduite/)