

SE DÉPLACER

OPTIMISEZ VOS DÉPLACEMENTS !

Incontournable pour les trajets mal desservis par les transports en commun, la voiture individuelle peut parfois céder sa place à d'autres modes de transport, **plus doux pour l'environnement**.

Les bons gestes

- Partagez votre voiture. En optant pour l'autopartage, vous louez un véhicule via votre smartphone ou internet. Sachant qu'une voiture passe la plupart de son temps à l'arrêt, c'est une alternative à la voiture individuelle qui permet de désengorger les rues et les places de stationnement.
- Faites la route à plusieurs. Plus prisé pour les longues distances, le co-voiturage est aussi une solution pour aller au travail, pour emmener ses enfants à l'école ou pour aller faire des courses.
- Pédalez ! Personnel ou en libre-service, électrique ou mécanique, le vélo séduit de plus en plus de citoyens. Bonne nouvelle, de plus en plus d'entreprises proposent une indemnité kilométrique vélo.
- Évitez l'avion pour les petites distances ou les vols intérieurs. Certains trajets sont facilement accessibles en train.
- Marchez ! Préconisé par les professionnels de la santé, ce moyen de déplacement naturel et écologique entretient également votre forme physique.
- Variez les modes de transports sur des longues distances. Vous pouvez stationner votre voiture dans un parc relais en périphérie de votre ville et finir le trajet en transport en commun.

ALLER PLUS LOIN

[www.ademe.fr \[https://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/testez/savez-optimiser-deplacements\]](https://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/testez/savez-optimiser-deplacements)