

## CONSOMMER DURABLE

# PARAMÉTRÉZ VOTRE MATÉRIEL INFORMATIQUE ET NUMÉRIQUE

**Au bureau comme à la maison, difficile aujourd'hui de se passer d'ordinateur, de téléphone, de tablette ou d'imprimante.** Mais ces équipements ont des impacts environnementaux non négligeables : consommation d'électricité, production de déchets, etc. Pour limiter la consommation d'énergie de vos appareils, un conseil : paramétrez !

## Les étapes

- Paramétrez les veilles de vos équipements et réglez-les en mode « économie d'énergie ». Au-delà d'une heure d'inactivité, éteignez-les totalement.
- Supprimez les économiseurs d'écran animés. Ils empêchent la mise en veille de l'ordinateur et n'économisent pas d'électricité.
- Pensez à régler la luminosité de vos écrans pour un bon compromis entre confort visuel et économie d'énergie.
- Désactivez les fonctions GPS, Wi-Fi, Bluetooth sur votre téléphone ou votre tablette quand vous ne vous en servez pas, ou mettez-les en mode « avion ».
- Même lorsque vous ne vous en servez pas, votre imprimante/photocopieur continue à consommer de l'énergie. N'hésitez pas à paramétrer leur mise en veille rapide.

## L'info en plus

Il existe des systèmes « coupe-veille » qui ressemblent à une multiprise. Quand ils détectent un appareil en veille, ils coupent automatiquement l'alimentation électrique. **À la clé : jusqu'à 15 % d'électricité économisée.**

## ALLER PLUS LOIN

[www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)

[\[https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-face-cachee-numerique.pdf\]](https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-face-cachee-numerique.pdf)